

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9:30 - 10:30 Uhr Yoga				9:30 - 10:30 Uhr Pilates
	10:00 - 11:00 Uhr Bauch-Beine-Po			
	11:00 - 12:00 Uhr Senioren-sport			
	12:45 - 13:45 Uhr Pilates			
16:30 - 17:15 Uhr Kindersport				
17:45 - 18:45 Uhr Bauch-Beine-Po	17:30 - 18:30 Uhr Bauch-Beine-Po	17:20 - 18:20 Uhr Drums Alive	17:00 - 18:00 Uhr Flexibar & Bauch-Beine-Po	
	18:30 - 19:30 Uhr Pilates		18:00 - 19:00 Uhr Pilates	
19:00 - 20:00 Uhr Allgemeine Bewegung	19:30 - 20:30 Uhr Flexibar	19:00 - 20:00 Uhr Flexibar	19:15 - 20:15 Uhr Pilates	
20:15 - 21:15 Uhr Yoga	20:30 - 21:30 Uhr Yoga	20:15 - 21:15 Uhr Yoga	20:15 - 21:15 Uhr Pilates	